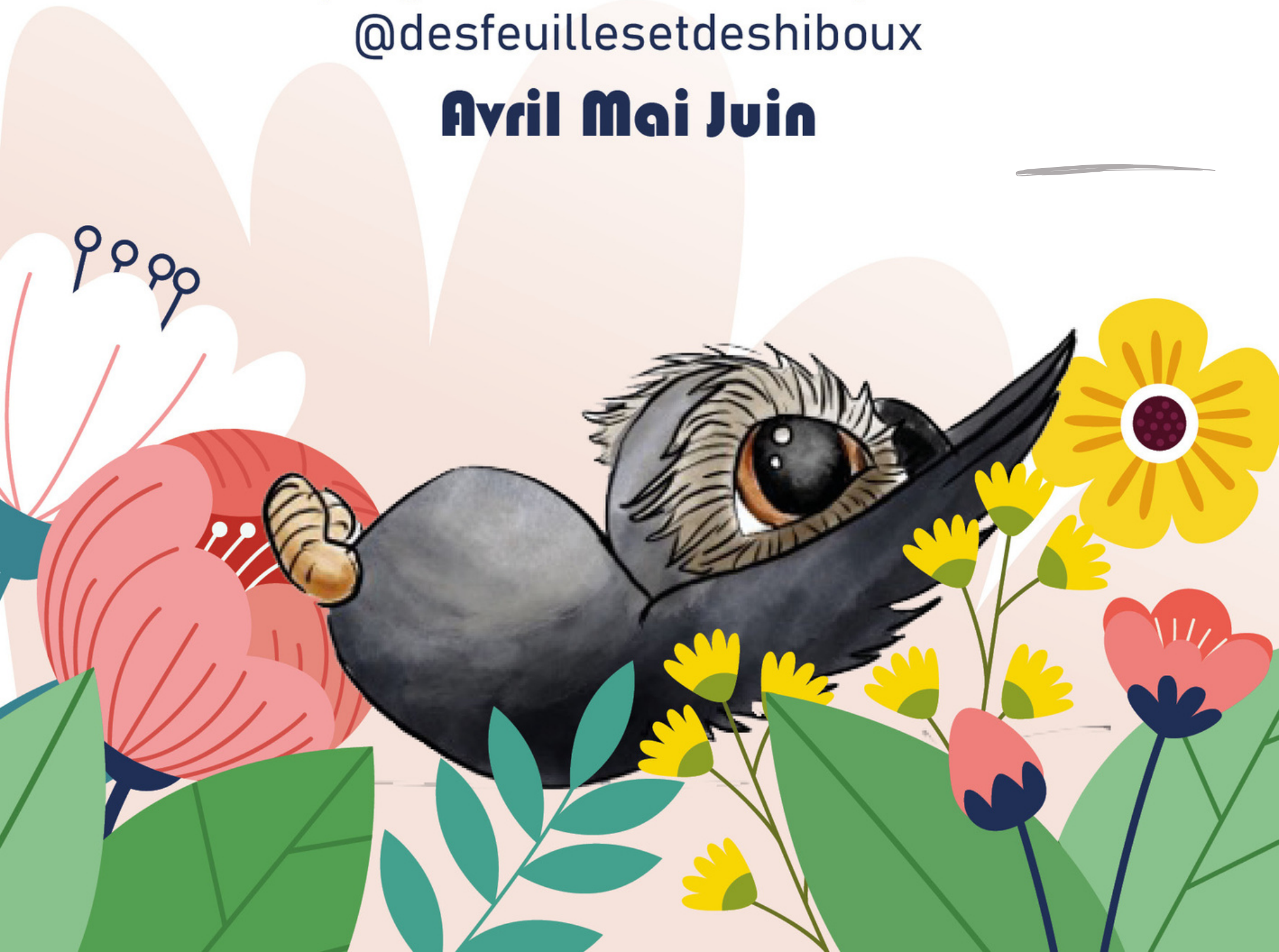


Le printemps d'Otus

Le programme de Printemps chez
@desfeuillesetdeshiboux

Avril Mai Juin



Côté Salon de Thé



Les Yoga-Brunch

Dimanches 21 avril, 26 mai, et 23 juin

Côté Yoga, Aline vous propose un cours d'une heure pour découvrir le yoga, et prendre soin de vous, en petit groupe, à 10h ou à 11h30.

Côté Brunch, la famille Hiboux vous convie pour un brunch côté salon ou côté jardin, pour vous régaler les papilles. Deux services : 11h ou 13h.

Yoga : 10 euros / personne - Réservation auprès d'Aline : 06 62 61 23 21

Brunch : 22 euros / personne - Réservation auprès de Kristell : 0606525077

Coworking et Salon de thé

Tous les vendredis après-midi

Tous les vendredis après-midi, vous pouvez venir travailler à la longère, avec la formule working bird, à 12 euros comprenant deux boissons et une pâtisserie et l'accès au WIFI. Vous pouvez également venir prendre le goûter au jardin ou au salon de thé.

De 14h30 à 18h30.

Réservation conseillée : Kristell - 0606525077

Côté Salon de Thé



Le Club Lecture

Les dimanches 7 avril, 5 mai, 2 juin 2024

Un club lecture pour les amoureux des livres, des romans, des BD, pour ceux qui souhaitent partager leur passion autour d'un goûter. Venez avec votre livre du moment, et échangez sur votre passion du livre.

De 14h à 16h.

Tarif : 10 euros par personne- Réservation conseillée auprès de Kristell :
0606525077

Côté Bien-être



Samedi 6 avril 2024 : Atelier Détente et Art thérapie

De 16h à 18h – Tarif : 35 euros

Stéphanie : 06 51 67 13 83

Jeudi 25 avril, 23 mai et 20 juin 2024 : Cercle de sagesse de Femmes

13 cercles de sagesse autour des contes de Jamie Sams (contes amérindiens)

De 18h30 à 20H30 – Tarif : 20 euros

Kristell : 06 06 52 50 77

Dimanche 28 avril et 26 mai 2024 : Découverte, compréhension et transmutation des mémoires

Atelier en 2 parties sur les mémoires : personnelles, transgénérationnelles et karmiques

De 14h à 18H – Tarif : Participation libre et en conscience

Anais : 06 08 14 24 86

Côté Bien-être



Dimanche 9 et 23 juin 2024 : Les chakras

Atelier en 3 parties pour aller à la rencontre des ses chakras

De 14h à 18H - Tarif : Participation libre et en conscience

Anaïs : 06 08 14 24 86

Jeudi 27 juin : Conte et rituels d'été

Découvrez un conte d'été, et partagez un moment autour du passage du printemps à l'été, accompagné de rituels pour célébrer ce changement de saison.

De 18h à 21H - Tarif : 30 euros

Kristell : 06 06 52 50 77

Côté Créativité

Lundi 15 avril, 13 mai, 10 juin :

Atelier Pause créative – Peinture à l'acrylique

De 14h à 16h – Tarif 27 euros Matériel fourni

Isabelle : 07 86 48 66 14



Côté Nature

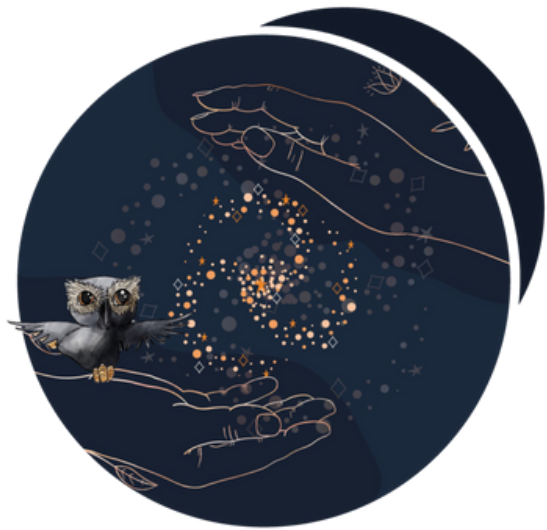


Samedi 25 mai : Histoires d'insectes

Animation gratuite sur les insectes, pour la fête de la nature

De 10h à 12h – Animation gratuite – A partir de 5 ans

Kristell : 06 06 52 50 77



Stages

Du 6 au 8 juillet : Stage Ecrire pour prendre les rênes de sa vie

Pendant 3 jours, définissez vos grandes questions de vie, et rédigez votre scénario de vie idéal grâce à l'écriture inspirée et aux contes. Méditation, jeux, écriture et contes au programme. Stage animée par Kristell et Fabienne.

Tarif : 250 euros pour 2 jours / 370 euros pour 3 jours

Infos et réservation - Fabienne Raoul : 06 44 98 85 68

Des Feuilles et des Hiboux

Lieu: 12 le Palastre 56890 Plescop
Informations : Kristell 0606525077



NOS SALLES

Des activités bien-être, nature et créativité tout au long de l'année : stages, ateliers, conférences, séances individuelles

NOTRE SALON DE THÉ

Des goûters à thèmes et des brunchs du printemps à l'automne



NOS PETITS NIDS

Des chambres à louer à la nuitée, des séjours en famille à organiser, avec une cuisine partagée