

Le programme

*Mai 2024*

@desfeuillesetdeshiboux

actualisé



# Côté Salon de Thé



## **Les Yoga-Brunch**

**Dimanche 26 mai 2024**

Côté Yoga, Aline vous propose un cours d'une heure pour découvrir le yoga, et prendre soin de vous, en petit groupe, à 10h ou à 11h30.

Côté Brunch, la famille Hiboux vous convie pour un brunch côté salon ou côté jardin, pour vous régaler les papilles. Deux services : 11h ou 13h.

Yoga : 10 euros / personne - Réservation auprès d'Aline : 06 62 61 23 21

Brunch : 22 euros / personne - Réservation auprès de Kristell : 0606525077

## **Coworking et Salon de thé**

**Tous les vendredis après-midi**

Tous les vendredis après-midi, vous pouvez venir travailler à la longère, avec la formule working bird, à 12 euros comprenant deux boissons et une pâtisserie et l'accès au WIFI. Vous pouvez également venir prendre le goûter au jardin ou au salon de thé.

De 14h30 à 18h30.

Réservation conseillée : Kristell - 0606525077

# Côté Salon de Thé



## **Le Club Lecture**

### **Le dimanches 5 mai**

Un club lecture pour les amoureux des livres, des romans, des BD, pour ceux qui souhaitent partager leur passion autour d'un goûter. Venez avec votre livre du moment, et échangez sur votre passion du livre.

De 14h à 16h.

Tarif : 10 euros par personne- Réservation conseillée auprès de Kristell :  
0606525077





# Côté Bien-être



## **Jeudi 23 mai 2024 : Cercle de sagesse de Femmes**

13 cercles de sagesse autour des contes de Jamie Sams (contes amérindiens)

De 18h30 à 20H30 - Tarif : 20 euros

Kristell : 06 06 52 50 77

## **Dimanche 5 mai 2024 : Découverte, compréhension et transmutation des mémoires (seconde partie)**

Atelier en 2 parties sur les mémoires : personnelles, transgénérationnelles et karmiques

De 14h à 18H - Tarif : Participation libre et en conscience

Anaïs : 06 08 14 24 86



# *Côté Bien-être*



## **Dimanche 26 mai 2024 : Atelier Les Chakras**

Atelier en 3 parties pour aller à la rencontre des ses chakras

De 14h à 18H - Tarif : Participation libre et en conscience

Anaïs : 06 08 14 24 86



# Côté Créativité



## Lundi 13 mai : Atelier Pause créative – Peinture à l’acrylique

De 14h à 16h – Tarif 27 euros Matériel fourni  
Isabelle : 07 86 48 66 14



# Côté Nature



## **Samedi 25 mai : Histoires d'insectes**

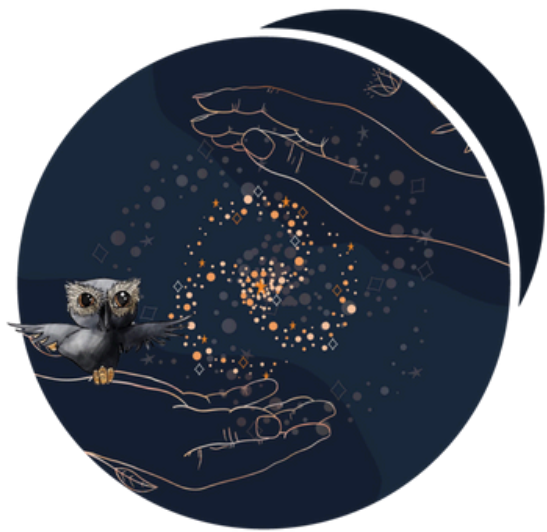
Animation gratuite sur les insectes, pour la fête de la nature

De 10h à 12h – Animation gratuite – A partir de 5 ans

Kristell : 06 06 52 50 77







# Stages

## **Du 6 au 8 juillet : Stage Ecrire pour prendre les rênes de sa vie**

Pendant 3 jours, définissez vos grandes questions de vie, et rédigez votre scénario de vie idéal grâce à l'écriture inspirée et aux contes. Méditation, jeux, écriture et contes au programme. Stage animée par Kristell et Fabienne.

Tarif : 250 euros pour 2 jours / 370 euros pour 3 jours

Infos et réservation - Fabienne Raoul : 06 44 98 85 68





# Des Feuilles et des Hiboux

Lieu: 12 le Palastre 56890 Plescop  
Informations : Kristell 0606525077



## **NOS SALLES**

Des activités bien-être, nature et créativité tout au long de l'année : stages, ateliers, conférences, séances individuelles

## **NOTRE SALON DE THÉ**

Des goûters à thèmes et des brunchs du printemps à l'automne



## **NOS PETITS NIDS**

Des chambres à louer à la nuitée, des séjours en famille à organiser, avec une cuisine partagée